	Наименование блюд	Выход	Ккал	Пищевые вещества (г)		
				белки	жиры	углеводы
	II день					
	Завтрак(1)					
420	Колбаса запеченная в тесте	100	217	10,9	6,9	27,8
175	Каша вязкая молочная ячнева с маслом, с сахаром	150	195,7	4,2	8,3	24
382	Какао с молоком	200	150,8	3,7	3,2	26,7
	Итого:		**563,5**	**18,8**	**18,4**	**78,5**
	Завтрак(2)					
420	Колбаса запеченная в тесте	100	217	10,9	6,9	27,8
175	Каша вязкая молочная ячневая с маслом, с сахаром	200	273	6,1	12,1	35
382	Какао с молоком	200	150,8	3,7	3,2	26,7
	Итого:		**640,8**	**20,7**	**22,2**	**89,5**
	Обед(1)					
71	Овощи натуральные свежие (доп.помидор св.)	40	10,4	0,5	0,08	1,8
82	Борщ из свежей капусты с картоф.	200	112,3	1,8	4,9	15,2
234	Биточки рыбные	60	133	6,6	9,3	5,8
312	Картофельное пюре	150	132,6	3,1	5,1	18,6
349	Компот из смеси сухофруктов	200	87,6	0,1	0	21,8
	Хлеб ржаной	1/20	39	1,3	0,2	8
	Хлеб пшеничный	1/30	63,6	2,4	0,4	12,6
	Итого:		**578,5**	**15,8**	**19,98**	**83,8**
	Обед(2)					
71	Овощи натуральные свежие (доп.помидор св.)	50	13	0,6	0,1	2,3
82	Борщ из свежей капусты, с картоф.	250	140,4	2,25	6,1	19
234	Биточки рыбные	80	177	8,8	12,4	7,7
312	Картофельное пюре	180	159,1	3,72	6,1	22,3
349	Компот из смеси сухофруктов	200	87,6	0,1	0	21,8
	Хлеб ржаной	1/20	39	1,3	0,2	8
	Хлеб пшеничный	2/30	127,2	4,8	0,8	25,2
	Итого:		**743,3**	**21,57**	**25,7**	**106,3**