

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 17 города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск Самарской области

446213, Самарская область, г.о. Новокуйбышевск, ул. Киевская д. 15, тел. 8(84635)57271

Принято
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от « 31 » августа 2020г.

«Проверено»
Зам. директора по ВР
_____ О.В.Подледнова

«Утверждаю»
Директор ГБОУ ООШ № 17
_____ А. С. Чевелёв
Приказ № 138 - ОД
от « 31 » августа 2020 г.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности

«Подвижные игры»

2 - 3 класс

(спортивно-оздоровительное направление)

Составители:

Тангаева Е.А.

Савина Н.Ю.

2020-2021 учебный год

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности:

Личностные:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.
-

Метапредметные:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;

Предметные:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Содержание курса внеурочной деятельности

2 класс

| № | Разделы | Кол-во часов |
|---|-----------------------|--------------|
| 1 | Русские народные игры | 11 |
| 2 | Подвижные игры | 8 |
| 3 | Эстафеты | 8 |
| 4 | Игры народов России | 7 |
| | Итого | 34 |

Форма проведения занятий:

- спортивная игра
- соревнования
- спартакиада

Тематическое планирование

2 класс

| № п/п | Тема занятия | Количество часов | | |
|-------|--|------------------|--------|----------|
| | | Всего | Теория | Практика |
| 1 | Русская народная игра «Жмурки» | 1 | | 1 |
| 2 | Русская народная игра «Кот и мышь» | 1 | | 1 |
| 3 | Русская народная игра «Горелки» | 1 | | 1 |
| 4 | Русская народная игра «Салки» | 1 | | 1 |
| 5 | Русская народная игра «Пятнашки» | 1 | | 1 |
| 6 | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | 1 | | 1 |
| 7 | Русская народная игра «Фанты» | 1 | | 1 |
| 8 | Русская народная игра «Ловушки с приседаниями» | 1 | | 1 |
| 9 | Русская народная игра «Волк» | 1 | | 1 |
| 10 | Русская народная игра «Птицелов» | 1 | | 1 |
| 11 | Подвижная игра «Совушка» | 1 | | 1 |
| 12 | Подвижная игра «Мышеловка» | 1 | | 1 |
| 13 | Подвижная игра «Пустое место» | 1 | | 1 |
| 14 | Подвижная игра «Карусель» | 1 | | 1 |

| | | | | |
|----|---|-----------|--|-----------|
| 15 | Подвижная игра «Кто быстрее?» | 1 | | 1 |
| 16 | Подвижная игра «Конники-спортсмены» | 1 | | 1 |
| 17 | Подвижная игра «Лягушата и цыплята» | 1 | | 1 |
| 18 | Подвижная игра «Карлики и великаны» | 1 | | 1 |
| 19 | Закрепление изученных игр | 1 | | 1 |
| 20 | Эстафета «Передача мяча» | 1 | | 1 |
| 21 | Эстафета «С мячом» | 1 | | 1 |
| 22 | Эстафета зверей | 1 | | 1 |
| 23 | Эстафета «Быстрые и ловкие» | 1 | | 1 |
| 24 | Эстафета «Вызов номеров» | 1 | | 1 |
| 25 | Эстафета по кругу | 1 | | 1 |
| 26 | Эстафета с обручем | 1 | | 1 |
| 27 | Эстафета со скакалкой | 1 | | 1 |
| 28 | Русская народная игра «Гори, гори ясно!» | 1 | | 1 |
| 29 | Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень» | 1 | | 1 |
| 30 | Бурятская народная игра «Ищем палочку» | 1 | | 1 |
| 31 | Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» | 1 | | 1 |
| 32 | Марийская народная игра «Катание мяча» | 1 | | 1 |
| 33 | Татарская народная игра «Серый волк» | 1 | | 1 |
| 34 | Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки» | 1 | | 1 |
| | Итого | 34 | | 34 |

Содержание курса внеурочной деятельности

3 класс

| № | Разделы | Кол-во часов |
|---|-----------------------|--------------|
| 1 | Русские народные игры | 11 |
| 2 | Эстафеты | 6 |
| 3 | Игры народов России | 17 |
| | Итого | 34 |

Форма проведения занятий:

- спортивная игра
- соревнования
- спартакиада

**Тематическое планирование
3 классе**

| № п/п | Тема занятия | Количество часов | | |
|----------|---|------------------|--------|----------|
| | | Всего | Теория | Практика |
| 1 | Русская народная игра «Краски» | 1 | | 1 |
| 2 | Русская народная игра «Гори, гори ясно» | 1 | | 1 |
| 3 | Русская народная игра «Ляпка» | 1 | | 1 |
| 4 | Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень» | 1 | | 1 |
| 5 | Бурятская народная игра «Ищем палочку» | 1 | | 1 |
| 6 | Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» | 1 | | 1 |
| 7 | Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой» | 1 | | 1 |
| 8 | Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!» | 1 | | 1 |
| 9 | Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!» | 1 | | 1 |
| 10 | Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!» | 1 | | 1 |
| 11 | Марийская народная игра «Катание мяча» | 1 | | 1 |
| 12 | Татарская народная игра «Серый волк» | 1 | | 1 |
| 13 | Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки» | 1 | | 1 |
| 14 | Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка» | 1 | | 1 |
| 15 | Чечено-ингушская игра «Чиж» | 1 | | 1 |
| 16 | Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба» | 1 | | 1 |
| 17 | Мордовские народные игры «Котел», «Круговой» | 1 | | 1 |
| 18 | Северо-осетинская игра «Борьба за флажки» | 1 | | 1 |
| 19 | Чувашская игра «Рыбки» | 1 | | 1 |
| 20 | Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз» | 1 | | 1 |
| 21 | Эстафета «Вызов номеров» | 1 | | 1 |
| 22 | Эстафета по кругу | 1 | | 1 |
| 23 | Эстафета с обручем | 1 | | 1 |
| 24 | Эстафета с мячом | 1 | | 1 |
| 25 | Эстафета «Быстрые и ловкие» | 1 | | 1 |

| | | | | |
|----|--|-----------|--|-----------|
| 26 | Эстафета «Встречная» | 1 | | 1 |
| 27 | Русская народная игра «Салки» | 1 | | 1 |
| 28 | Русская народная игра «Пятнашки» | 1 | | 1 |
| 29 | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | 1 | | 1 |
| 30 | Русская народная игра «Фанты» | 1 | | 1 |
| 31 | Русская народная игра «Ловушки с приседаниями» | 1 | | 1 |
| 32 | Русская народная игра «Волк» | 1 | | 1 |
| 33 | Русская народная игра «Птицелов» | 1 | | 1 |
| 34 | Русская народная игра «Горелки» | 1 | | 1 |
| | Итого | 34 | | 34 |